

INTERCLUBS de FONDETTES

La section JUDO de FONDETTES vous invite à son interclubs qui aura lieu:

DIMANCHE 31 MARS 2019

DOJO rue des CHAUSSUMIERS

Nous suivrons le règlement fédéral 1m30 pour les poussins, 2mn pour les benjamins. Poules de 3 ou 4 suivant le nombre.

Le club prendra maxi 20 clubs, nous vous demandons dès réception de cette invitation de nous spécifier si vous serez présents. Dernier délai pour inscrire les judokas JEUDI 28 MARS

Si vous avez des arbitres, merci de les inscrire.

POUSSINS	11H30 -24,-30,-38kg	13H -27,-34,-42kg
BENJAMINS	9H -38,-42,-46,+46kg	10H15 -27,-30,-34kg

MINI-POUSSINS Equipe de 6 judokas 15H00

Combat debout 1mn - 1 pt par impact fesses, côté, dos, +1pt 5s au sol

Combats au sol immobilisation 5s = 1pt

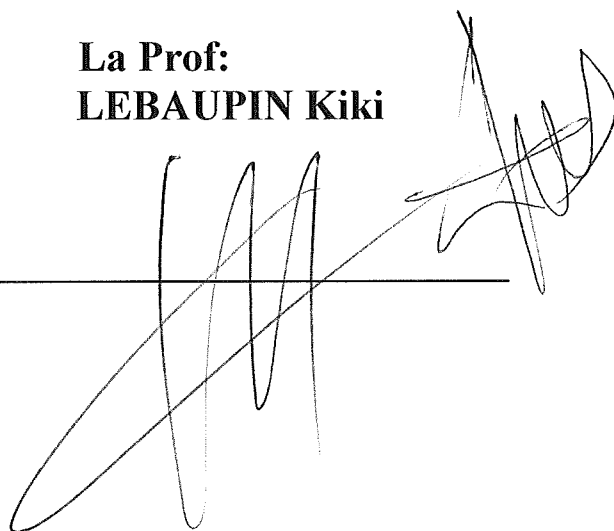
Jeu du gros ballon

Nous espérons vous retrouvez à notre interclubs .

Merci

**La Présidente:
GILBERT Florence**

**La Prof:
LEBAUPIN Kiki**

A large, stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to Kiki Lebaupin, is written over a horizontal line. The signature is composed of several loops and sharp angles, extending to the right of the line.